



Må-bra-lunch 27 maj

Njurcancerföreningen bjuder in till lunchmöte om kost och motion relaterat till cancer. Vi pratar också om den trötthet som är den vanligaste påverkan på livskvaliteten i samband med en cancerbehandling.

Lunchmötet hålls på Stallmästaregården, "Lilla Tings", Norrtull, Stockholm, och direktsänds via Njurcancerföreningens facebook och via youtube.

Länk till direktsändningen på yotube: <https://youtube.com/live/yV9olh90f3M?feature=share>

Hoppas du vill delta på plats eller titta online och därefter ta en promenad eller annan fysisk aktivitet. Må-bra-lunchen kommer att spelas in och läggas på vår hemsida för dem som önskar titta i efterhand.

Meddela om du vill ha lunchsmörgås samt om du vill ha vegetariskt eller har någon allergi till: [lena.bergling@rmpmedia.se](mailto:lana.bergling@rmpmedia.se)

Program

11.30

Lunchsmörgås och kaffe serveras.

11.45

Välkomna, programmet startar.

Positiva effekter av fysisk aktivitet och hälsosam kost vid cancer. Stephanie Bonn, styrelsemedlem i Njurcancerföreningen, docent i epidemiologi vid Institutionen för medicin Solna, Karolinska Institutet.

Frågor från publiken.

12.15

Vad påverkar livskvalitet mest vid en cancerbehandling? Tröttheten, enligt såväl patienter som vårdpersonal, visar en undersökning. Redovisning av resultatet. Lotte Gaasvik, medicinsk rådgivare onkologi, IPSEN.

12.30

Avslutning och start promenad eller annan fysisk aktivitet i grupp eller enskilt, vad som passar just dig! Njurcancerföreningen önskar bilder eller en kort video från aktiviteterna som vi ska sammanställa i en film. Skickas till: info@rmpmedia.se

Välkomna!

Mötet genomförs med stöd av:

