



Cancer och motion - lunchmöte 13 oktober

Denna dag genomför Njurcancerföreningen ett lunchmöte om cancer och motion. Hur mycket kan man träna i samband med cancer? Vilken effekt har fysisk aktivitet under och efter en cancerbehandling?

Lunchmötet hålls på Stallmästaregården, "Lilla Tings", Norrtull, Stockholm, och direktsänds via Facebook med start 11.45. För de som är på plats, bjuds på en sallad. Anmälan för att delta fysiskt krävs och görs till: info@njurcancerforeningen.se
Mötet sänds också via Njurcancerföreningens Facebook sida: *länk kommer inom kort.*

Vi hoppas engagera hela Sverige att lyssna och därefter ta en promenad eller annan fysisk aktivitet.

Program

- 11.30 Välkomna och lunchsallad serveras.
- 11.45 Föreläsning om cancer och motion. Frågor kan ställas efter föreläsningen och besvaras i direktsändningen.
Yvonne Wengström, professor i omvårdnadsforskning vid institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet.
- 12.30 Promenad eller annan aktivitet efter mötet, enskilt eller tillsammans. För de som är fysiskt på plats tar vi minst 30 minuterspromenad tillsammans i Hagaparken. De som vill skickar in bilder eller filmer på detta som sen sammanställs och delas på vår Facebook och hemsida – tillsammans sporrar vi varandra! Filmerna skickas till: info@rmpmedia.se

Välkomna!

Mötet genomförs med stöd av IPSEN.