

# Vi måste prata om hur vi mår!

– delta i Internationella njurcancerföreningens (IKCC) enkät.

IKCC och över 40 medlemsorganisationer runt om i världen uppmuntrar njurcancerpatienter att skapa sin egen personliga psykiska "välbefinnanderapport" genom att svara på en kort enkät med nio frågor, tillgängliga på 14 språk däribland svenska.

Frågorna har utvecklats i samarbete med expertis och förhoppningen är att "välbefinnanderapporten" ska hjälpa människor att bättre förstå sin egen situation och inleda samtal med andra, inklusive vårdpersonal, om hur de mår.

Länk till enkäten:

<https://www.worldkidneycancerday.org/ppwr-form-swe/>